**ESP Reviewer**

**Mga Pagpapahalagang Atin, Pagyamanin**

**Susi sa Pagkilala ng mga Pagpapahala:**

* Ang mga pagpapahalaga ay batayan ng atin pananaw at paninindigan.
* Ang mga pagpapahalaga ay gabay sa pagpapasiya.
* Ang mga pagpapahalaga ay gabay sa ating mga tunguhin sa buhay.
* Ang mga pagpapahalaga ay nagsisilbing personal na pamantayan ng kung ano ang nararapat at mabuti.

**Mga Gawing Pilipino na Ugat ng Iyong mga Pagpapahalaga:**

* Pagpapahalaga sa pamilya at pamayanan.
* Pananampalataya.
* Pagkamit ng edukasyon.
* Pangbuhabang-buhay na pagkatuto at kakayahang umangkop
* Kalusugan at kagalingan
* Pagtungon sa mga pangunahing pangangailangan.
* Pagtiyak sa kabuhayan.
* Paghubog o paglinang ng pagkatao o sarili
* Buhay, tunguhin, at kaligayahan.
* Katatagan.
* Katapatan.
* Kapayapaan at kaunlaran.
* Panggalang at pagtaguyod ng karapatang pantao.
* Pakikipalapuwa.
* Pangangalaga sa kapaligiran o pagpapanatili ng integridad ng ekolohiya.
* Pagmamahal sa bayan.
* Mabuting pamamahala.
* Pagtaguyod sa mga panuntunan ng batas.
* Pagpapahalaga sa kultura, sining, at aghan.
* Kahusayan sa paglika.

**Mga Paraan ng Pagpapalalim sa Kamalayan sa Sarili:**

* Kilalanin ang sariling hilig, interes, kakayahan, at kahinaan.
* Palagiang tukuyin at unawain ang nararamdaman sa bawat sitwasyon.
* Humingi rin ng feedback mula sa mga magulang, kaibigan, o iba pang malalapit na tao sa iyo.
* Maaring gumamit ng journal.
* Magtakda ng malinaw na pangarap at mithiin sa bugay,

**Pagpili ng Karera**

**Mga Salik sa Pagpili ng Karera:**

* **Sariling Interest o Hilig:**